

Школа

ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День

22.01.2024г

Приём пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	304	Плов из гречки с куриным филе	240	56,10	429,78	17,14	19,32	40,10
	гарнир								
	гор.напиток	56	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	59,20	0,94		19,40
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	70,00	0,20	0,20	18,00
	закуска	2	Огурец свежий порционно	60	9,48	6,00	0,32		1,34
	сладкое								
			Итого:	550	74,58	591,63	19,08	19,68	78,84
обед	закуска								
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с пшеном и кур.мяс.	210	29,50	146,28	5,99	5,54	13,53
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с соусом подливой	90	45,93	247,15	7,69	18,01	1,80
	гарнир	688	Макароны отварные с маслом сливоч.	190	20,00	224,60	5,00	4,03	42,37
	сладкое								
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60		21,00
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
			Итого:	790	104,43	809,03	23,06	27,58	101,47